

		Menü 2 Schüler					
		Allergene/Menge	Traditionelles Menü	Veggy Menü	Anmerkungen	Sonstiges	
		Montag					
		Mittag	G,A,C,L	Geschmortes Rindgoulasch , Reis , gedünstete Erbsen, Panna Cotta mit Himbeere	Reis,gedünstete Erbsen,Mozzarella , Panna Cotta mit Himbeere	Salatbuffet abwechselnd. Eier,verschiedene Bohnen,Kichererbsen,Mozzarella, grüner Salat, Kartoffelsalat, Tomaten,Mais, Radicchio, Rucola,rote Beete,Kraut uvm.	
		Abend	B,F,D	Vollkornfarfalle mit Tomatensauce ,Bananensmoothy mit Kakao	Vollkornfarfalle mit Tomatensauce , Bananensmoothy mit Kakao		
		Dienstag					
		Mittag	G,C,A,L	Lasagnette mit Kürbis , Kartoffelgnocchi mit Salbay u. Olivenöl, Äpfelstrudel	Lasagnette mit Kürbis , Kartoffelgnocchi mit Salbay u. Olivenöl, Äpfelstrudel		
		Abend	G,L,A,H	Fenchel-Safrancremesüppchen ,Sgombro,Petersilienkartoffel, ZucchiniGemüse , Obst	Fenchel-Safrancremesüppchen ,Petersilienkartoffel, ZucchiniGemüse , Obst		
		Mittwoch					
		Mittag	,G,L,	Hühnerkeulen mit Annakartoffeln u. gedünsteten Bohnen, Marillen-Topfenschnitte	Mezze Penne mit Pesto oder in weiss, Marillen-Topfenschnitte		
		Abend	G,C,L,H	Blumenkohlcremesüppchen,Eiersalat,Rosmarinfocaccia Trauben	Blumenkohlcremesüppchen,Eiersalat,Rosmarinfocaccia Trauben		
		Donnerstag					
		Mittag	A,G,C,L	Spinatknödel mit zerlassener Butter u, Grana Padano , Waldfrüchtejoghurt	Spinatknödel mit zerlassener Butter u, Grana Padano , Waldfrüchtejoghurt		
		Abend	A,C,G,L	Braune Bohnensuppe,Warme Vollkorntramezzini mit Käse , Chiasamenpudding mit Früchten	Braune Bohnensuppe,Warme Vollkorntramezzini mit Käse , Chiasamenpudding mit Früchten		
		Freitag					
		Mittag	F,D,A,G,C	Gebackenenens Seezungenfilet mit Natur Kartoffeln, Gemüsecaponata, Tiramisu	Gemüsecaponata mit Camembert		
		Abend		Am Freitag Abend braucht es kein Essen sind keine Schüler im Haus			
			Für Allergiker werden separate Töpfe,Schöpfer, Frittierfett, Aufschneidebretter,Messer usw. verwendet um Kontamination zu vermeiden.	Es wird auch jeden Tag Gemüse u. frisches Obst als Alternative serviert	Verschiedene Salate werden jeden Tag, Mittag u. Abend serviert mit nativen Olivenöl, Balsamicoessig u. Weissen Traubenessig /beste Qualität)	100 Gr Fleisch,50 gr Beilage, 80gr Nudel,40 gr. Nachtisch,	
				Sofern erhältlich verwenden wir Bioprodukte (Fleisch,Gemüse, Getreide,Obst,Milch)		Fleisch wird abgewogen, Beilagen und Suppen werden mit geeigneten Schöpfer portioniert, Nachtisch wird abewogen	