

		Menü Herbst und Winter 3 Schule			
		Allergene	Traditionelles Menü	Veggy Menü	Anmerkungen
		Montag			
	Mittag	L,G,	Truthahnstreifen mit,Natursauce, Reis u. Karottengemüse,Schokopudding	Reis, Karottengemüse,Feta	Salatbuffet abwechselnd. Eier,verschiedene Bohnen,Kichererbsen,Mozzarella,grüner Salat, Kartoffelsalat, Tomaten,Mais, Radicchio, Rucola,rote Beete,Kraut uvm.
	Abend	C,G,A	Broccolicremsüppchen , Schlutzkrapfen mit zerlassener Butter,oder Olivenöl, Naturjoghurt mit Mangomark	Broccolicremsüppchen , Schlutzkrapfen mit zerlassener Butter,oder Olivenöl Naturjoghurt mit Mangomark	
		Dienstag			
	Mittag	G,C,A,L	Pizza Margherita und Mais,Grillgemüse, Buchweizenschnitte	Pizza Margherita und Mais,Grillgemüse, Buchweizenschnitte	Gluten und Laktosefreie Pizza,Kuchen
	Abend	G,	Milchreis mit Zimt,	Milchreis mit Zimt,	
		Mittwoch			
	Mittag	A,C,G,H,L	Spaghetti mit Ragout,gedünstete Zucchini, Windbeutel mit Creme	Spaghetti mit Basilikumpesto un getrockneten Tomaten,gedünstete Zucchini, Windbeutel mit Creme	Laktosefreie u. glutenfreie Nudel,Laktosefreies Joghurt
	Abend	G,L,C,	Zuchinicremüppchen ,Pellkartoffeln, gekochter Schinken,russischer Salat , Bananen	Zuchinicremesüppchen Pellkartoffeln,Käse ,russischer Salat , Bananen	Laktosefreie Mozzarella
		Donnerstag			
	Mittag	A,G,C	Spinattortelli Mamma Rosa oder mit Salbaibutter gedünsteter Sprossenkohl.	Spinattortelli Mamma Rosa oder mit Salbaibutter gedünsteter Sprossenkohl.	Laktose und glutenfreie Kartoffelgnocchi
	Abend	A,C,G,L	Vegetarische Gerstensuppe (mit Gemüse) mit gem. Tirtl , Obst	Vegetarische Gerstensuppe (Gemüse) mit gem. Tirtl , Obst	
		Freitag			
	Mittag	F,D,L,G	Kabeljaufilet mit Limettensaft ,Naturkartoffeln,gedünsteter Fenchel. Eis	Conchiglie mit Tomatensauce, Naturkartoffeln. gedünsteter	Laktosefreies Eis
	Abend				