

# Menüplan

## WOCHE 1

	Mittag	Abend
<b>Montag</b>	Braten, Serviettenknödel, Gemüse,	Käseomeletten mit Salat
	Obst	Apfelkompott
<b>Dienstag</b>	Rohkostteller Spaghetti all'amatriciana, Salat	Vollkorntoast mit Schinken und Käse, Salat
	Kuchen	Joghurt mit Früchten
<b>Mittwoch</b>	Salatteller Topfenkräuternocken mit Peperoni, Salat	Reisfleisch, Salat
	Schokopudding	Kompott
<b>Donnerstag</b>	Faschierte Krapfln, Bratkartoffel, Gemüse	Schlutzkrapfen mit Parmesan und Butter, Salat
	Obst	Obst
<b>Freitag</b>	Salatteller Fischfilet vom Grill, Petersilienkartoffel	<p>Sprengel Distretto di Brixen Bressanone DIENST FÜR DIÄT UND SERVIZIO DIETISTICO KLINISCHE ERNÄHRUNG E NUTRIZIONALE Ernährungstherapeutin Dietista Mariangela Mialluzzi</p> 
	Kompott	

# Menüplan

## WOCHE 2

	Mittag	Abend
<b>Montag</b>	Rohkostteller Natureschnitzel mit Spätzle	Pressknödel und Fastenknödel, Salat
	Obst	Joghurt
<b>Dienstag</b>	Salatteller Hirtenmaccheroni	Pizzastrudel mit Tomatensoße, Salat
	Bananensplit	Joghurt
<b>Mittwoch</b>	Rohkostteller Hühnerschenkel mit Bratkartoffeln, Gemüse,	Nudelsuppe mit Gemüsejulienne und Frankfurter Würstel
	Obst	Apfelstrudel
<b>Donnerstag</b>	Gemüsesuppe Minggelen	Nudel mit Gamberetti, Salat
	Apfelmus	Topfencreme
<b>Freitag</b>	Rohkostteller Fischfilet vom Grill, Salzkartoffeln	Sprengel Distretto di Brixen Bressanone DIENST FÜR DIÄT UND SERVIZIO DIETISTICO KLINISCHE ERNÄHRUNG E NUTRIZIONALE Ernährungstherapeutin Dietista Mariangela Micalizzi
	Obst	

# Menüplan

## WOCHE 3

	Mittag	Abend
<b>Montag</b>	Spinat- und Fastenocken mit Butter und Parmesan, Salat	Schinkenomelette mit grünem Salat
	Obst	Obst
<b>Dienstag</b>	Wienerschnitzel, Kartoffelsalat, Gemüse	Bruschetta mit Käse/Schinken/Thunfisch, Salat
	Joghurt mit Früchtepürree	Obstsalat
<b>Mittwoch</b>	Rohkostteller Polenta mit Thunfisch, Käse, Peperonata	Gerstensuppe Aufschnitt, Brot, Tee
	Obstschnitte	Joghurt mit Früchten
<b>Donnerstag</b>	Truthahngeschnetzeltes, Reis, Gemüse	Broccolinudel mit Peperonistreifen, Salat
	Früchtespieße mit Schokosoße	Apfelmus
<b>Freitag</b>	Rohkostteller Fischfilet mit Dillsoße, Bratkartoffel	<p>Sprengel Distretto di Brixen Bressanone DIENST FÜR DIÄT UND SERVIZIO DIETETICO KLINISCHE ERNÄHRUNG E NUTRIZIONALE Ernährungstherapeutin Dietista Mariangela Micalizzi</p> 
	Obstsalat	

# Menüplan

## WOCHE 4

	Mittag	Abend
<b>Montag</b>	Rohkostteller Spinat- und weiße Spätzle mit Schinkenrahmsosse	Käsenocken mit Salat
	Kompott	Apfelkompott
<b>Dienstag</b>	Hühnerbrust mit Champignonsoße (ohne Sahne), Kartoffelpüree, Gemüse	Tortellini mit Gemüseragout, Salat
	Obst	Obst
<b>Mittwoch</b>	Rohkostteller Lasagne vom Rohr	Gemüserisotto (mit Erbsen) oder Milchreis, Salat
	Früchtejoghurt	Obstsalat
<b>Donnerstag</b>	Gnocchi mit Tomatensoße, Gemüse	Frühlingsnudeln, Salat
	Obst	Vanillepudding
<b>Freitag</b>	Rohkostteller Fischfilet paniert, Kartoffelsalat	<p>Sprengel Distretto di Brixen Bressanone DIENST FÜR DIÄT UND SERVIZIO DIETISTICO KLINISCHE ERNÄHRUNG E NUTRIZIONALE Ernährungstherapeutin Dietista Mariangela Micalizzi</p> 
	Kuchen	

# Menüplan

## WOCHE 5

	Mittag	Abend
<b>Montag</b>	Rohkostteller Speck- Fastenocken	Kaiserschmarrn/Schnittlauchschmarrn, Salat
	Orangenscheiben	Apfelmus
<b>Dienstag</b>	Gulasch mit Polenta, Gemüse	Überbackene Spinat-Griesnocken mit Tomatensoße, Salat
	Apfelkompott	Obst
<b>Mittwoch</b>	Rohkostteller Feine Bandnudeln mit Tomatensoße	Pellkartoffel mit Käse und Kräutertopfen, Gemüse
	Joghurt	Obstkuchen
<b>Donnerstag</b>	Gemüsestrudel mit Basilikumsoße, Salat	Pizza mit Gemüse
	Obst	Obstsalat
<b>Freitag</b>	Rohkostteller Fischfilet vom Rohr mit Gemüsestreifen, Kartoffelpurree	<p>Sprengel Distretto di Brixen Bressanone DIENST FÜR DIÄT UND SERVIZIO DIETISTICO KLINISCHE ERNÄHRUNG E NUTRIZIONALE Ernährungstherapeutin Dietista Mariangela Michalizzi</p> 
	Obst	

# Menüplan

## WOCHE 6

	Mittag	Abend
<b>Montag</b>	Rohkostteller Bratwurst, Röstkartoffel	Parmesanrisotto, Salat
	Obst	Topfencreme
<b>Dienstag</b>	Fastenknödel mit Pilzsoße, Salat	Offene Ravioli mit Gemüse und Käse, Salat
	Kuchen	Joghurtterrine
<b>Mittwoch</b>	Rohkostteller Pizzaiolaschnitzel, Reis	Grießscheiben mit Tomatensoße, Salat
	Obst	Obst
<b>Donnerstag</b>	Salatteller Maccheroni mit Currysauce	Rohkostteller Gulschsuppe
	Joghurt mit Waldfrüchten	Buchteln mit Vanillesoße
<b>Freitag</b>	Gemüsesuppe Fischfilet mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffel	<p>Sprengel Distretto di Brixen Bressanone DIENST FÜR DIÄT UND SERVIZIO DIETISTICO KLINISCHE ERNÄHRUNG E NUTRIZIONALE Ernährungstherapeutin Dietista Mariangela Micalizzi</p> 
	Obst	