

NEWSLETTER

HEIMJAHR 2024/2025

NOVEMBER DEZEMBER 2024



KREATIVER ENTSPANNUNGSABEND

Mit den zweiten Klassen haben wir im Heim einen kreativen Entspannungsabend veranstaltet. Wir bereiteten uns eine Tasse Tee zu und ließen entspannende Musik im Hintergrund spielen. Die Mädchen malten mit Begeisterung Mandalas aus und unterhielten sich dabei. Einige von ihnen genossen das Wellnessgefühl mit Gesichtsmasken und Cremes, während andere einander Massagen gaben.



TANDEMTREFFEN

Steffie organisierte ein weiteres Treffen mit den Mitgliedern des Tandems, um frische Ideen und Vorschläge zu sammeln. Im Vorfeld hatten die Schüler/innen die Aufgabe, kreative Ideen für Teamfotos zu entwickeln. Bei dem Treffen setzten wir diese in die Tat um. Gemeinsam machten wir eine Reihe von Fotos von den Mitgliedern.



PRÄVENTIONS PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Steffie hat mit den Heimmädchen ein wichtiges Gespräch über psychische Gesundheit geführt. Zunächst klärte sie die Begriffe und stellte dann die Frage, wie sie ein gesundes und glückliches Leben führen können, ohne erst in Krisenzeiten aktiv zu werden. Anschließend erhielten die Mädchen ein Blatt mit dem Motto „Good vibes only“, auf dem sie notieren sollten, was ihnen hilft, sich gut zu fühlen.





FUSSBALLTURNIER

Zwei Schüler der 2A haben ein Fußballturnier für das Tagesheim organisiert. Aus jeder Klasse durften fünf Schüler/innen teilnehmen. Alle Beteiligten waren mit vollem Einsatz dabei. Die Organisatoren Felix und Paul übernahmen auch die Rolle der Schiedsrichter und hatten für die Gewinner einen wohlverdienten Preis vorbereitet. Die fünf Schüler und deren Austauschspieler der 3A gingen als Sieger hervor und erhielten jeweils ein Handboard sowie eine Süßigkeit.

FENSTERBILDER

Die Heimmädchen haben zusammen mit Erzieherin Steffie die Fenster dekoriert. Sie schnitt Schmetterlinge aus Klebefolie aus. Die Mädchen arbeiteten dabei sehr sorgfältig. Nachdem sie die Schmetterlinge ausgeschnitten hatten, klebten sie diese auf die Fensterscheiben. Da viele Mädchen mitgeholfen haben, waren am Abend bereits alle Fenster fertig dekoriert.



BASTELN FÜR DEN WEIHNACHTSMARKT

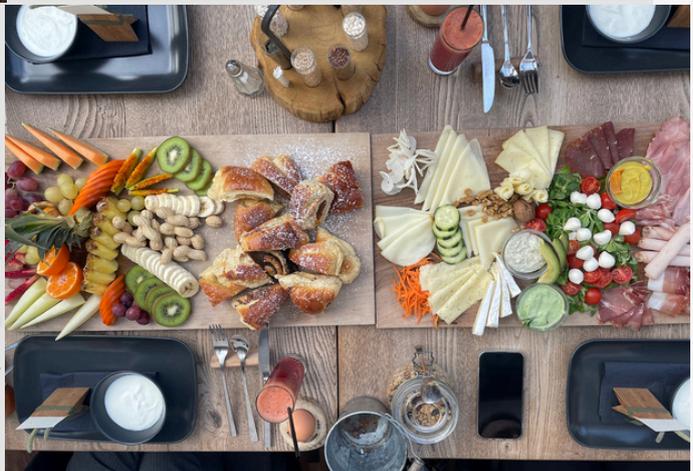
Bis zur Weihnachtszeit dauert es nicht mehr lange. Daher sind die Vorbereitungen für den Weihnachtsmarkt voll im Gange und die Heimmädchen haben schon viele Sachen gebastelt. Die Schülerinnen bringen ihre eigenen Ideen ein und es werden unterschiedliche Bastelprojekte umgesetzt, wie zum Beispiel Weihnachtskugelbommel, Karten, Weihnachtslichtgläser, etc.



BRUNCHEN

ERZIEHERINNENTEAM

Das Erzieherteam hat sich zu einem entspannten Brunch getroffen, um gemeinsam Zeit zu verbringen und den Austausch untereinander zu fördern. Bei köstlichem Essen und fröhlichen Gesprächen konnten wir den Zusammenhalt stärken. Solche gemeinsamen Momente stärken unseren Teamgeist.





ELTERNSPRECHTAG

Die Heimmädchen hatten erneut die Gelegenheit, beim Elternsprechtag im Heim zu bleiben. Am Vormittag schauten sie einen Weihnachtsfilm, bevor sie in die Turnhalle gingen, um mit Matratzen ein gemütliches Haus zu bauen. Am Nachmittag beendeten sie ihr Spiel in der Turnhalle und räumten alles wieder auf. Anschließend spielten sie noch eine Runde Stadt, Land, Fluss.

10 TIPPS

Die Heimmädchen setzten sich zusammen, um zehn Tipps für ihr psychisches Wohlbefinden zu sammeln. Sie überlegten, was ihnen persönlich hilft, wenn es ihnen nicht gut geht. Dabei kamen Ideen wie das Hören von Musik, Hobbys nachzugehen oder sich „Me-Time“ zu nehmen. Auch Bewegung an der frischen Luft und das Gespräch mit Freunden wurden als wichtig erachtet.



FILMABEND 2. KLASSE

Die Mädchen der zweiten Klasse machten einen Filmabend. Dieses Mal entschieden sie sich für einen Klassiker: „Dirty Dancing“. Bevor der Film startete, verwandelten sie den Speisesaal in ein gemütliches Kino. Sie breiteten Matratzen, Kissen und Decken aus. Sie holten ihre Lieblingsnacks, die sie während des Films genießen wollten. Als alles vorbereitet war, konnte der Film endlich beginnen.

SCHOKOSCHLACHT

Im Heim machten wir eine Schokoladenschlacht. Dabei haben sie die Schokolade gut eingepackt, sodass es wirklich schwierig ist sie zu öffnen. Die Mädchen mussten mit Handschuhen und einem Messer versuchen, die Schokolade zu öffnen, während die anderen im Kreis darauf warteten, dass der Würfel geworfen wurde. Bei jeder sechs, wurde die Schokolade weiter geöffnet.





1. ADVENT

Erzieherin Daniela hat am Freitagnachmittag zusammen mit den Schülern und Schülerinnen, die im Heim waren, unseren diesjährigen Adventskranz liebevoll dekoriert. Am Montagabend feierten wir dann mit den Heimmädchen den ersten Advent. Gemeinsam zündeten wir die erste Kerze an. Besonders schön war es, dass zwei Heimmädchen ein festliches Weihnachtsstück auf der Querflöte vortrugen.

VORLESEN IM SENIORENHEIM

Ein paar Heimmädchen besuchen bis zu Weihnachten täglich das Seniorenheim, um dort eine Geschichte vorzulesen. Diese besondere Aktion ist eine Art Adventskalender, der den Senioren jeden Tag eine neue Geschichte bringt. Die Mädchen freuen sich darauf, den Bewohnern eine Freude zu bereiten.



SCHATZSUCHE

Zwei Heimmädchen haben für das Buddyprojekt eine Schatzsuche organisiert. Sie teilten alle in zwei Gruppen auf. Der erste Hinweis wurde den Spielerinnen übergeben und schon ging die Suche mit viel Eifer durchs ganze Heim. Bei vielen Verstecken mussten die Mädchen wirklich gut suchen, damit sie den Hinweis finden, aber beide Gruppen haben geschafft den Schatz zu finden. Als Schatz bekamen sie süße Leckereien und paar Schokoladen.

WEIHNACHTSMARKT

Die Idee des Weihnachtsmarktes stammt von einer Heimschülerin, die sich schon lange darauf vorbereitet hat. Die Mädchen haben zahlreiche handgefertigte Dinge gestaltet, die sie gegen freiwillige Spenden anbieten werden, sowie auch Kekse, Tee und Glühmix. Der Weihnachtsmarkt findet am 06.12. um 14:15-16:00 und am 16. Dezember um 15:30-17:30 Uhr statt.





FOTOWETTBEWERB

Zwei SchülerInnen des Tandemteams haben einen Fotowettbewerb organisiert. Die TeilnehmerInnen sollten ein Foto aufnehmen oder eines auswählen, dass sie bereits gemacht haben, und es sollte das Thema Glück und Freude widerspiegeln. Anschließend präsentierten sie der Jury ihr Foto und erklärten in wenigen Sätzen, warum dieses Bild für sie Glück und Freude symbolisiert. Der Gewinner bekam einen Preis.

WEIHNACHTSKARAOKE

Um in Weihnachtsstimmung zu kommen, haben wir im Heim nach dem Abendessen einen Karaoke-Abend gemacht, aber es wurden hauptsächlich Weihnachtslieder gesungen. Die Heimmädchen sangen alle klassischen Lieder, wie "Last Christmas", "All I want for Christmas is you". Die Heimmädchen hatten einen großen Spaß und konnten so richtig in das Weihnachtsgefühl kommen.



WEIHNACHTSFEIER

Am Mittwoch feierten wir unsere Weihnachtsfeier, zu der Sr. Gudrun zu uns gekommen ist. Sie hatte einen Wortgottesdienst für die Heimmädchen vorbereitet. Nach dem Gottesdienst genossen wir Kekse und Tee sowie Apfelmix. Dadurch hatten die Mädchen Zeit gemeinsam zu lachen und die Zeit zu feiern. Anschließend machten wir Fotos, um die Feier festzuhalten. Ein Highlight des Abends war das gegenseitige Beschenken, bei dem die Heimmädchen sich die Geschenke von „Engel Pengele“ überreichten.

MINI-VISIONSBOARD

In der letzten Heimstunde vor den Weihnachtsferien haben die Heimmädchen mit Steffie ein Mini-Visionsboard entworfen. Die Mädchen holten sich ein Blatt und gestalteten es schön mit Zitaten oder malten Bilder, die ihre Ziele und Träume für das Jahr 2025 darstellen. Es soll den Heimmädchen helfen ihre Wünsche zu visualisieren. Durch diesen Überblick der Ziele, soll es das Visionsboard den Mädchen erleichtern, zu erinnern, was ihnen wichtig ist für das kommende Jahr.



BACKEN



Jeden Mittwoch haben die Heimmädchen die Möglichkeit mit Erzieherin Daniela in unserer Teeküche zu backen.



SPITZBUBEN



HASELNUSCKECKSE



ZITRONENHERZEN



KOKOSBUSSERL



LÖFFELBISKUIT